



universidad
de león

Máster en Gestión de Prevención de Riesgos Laborales



Jornada de riesgos psicosociales



Miércoles, 4 de marzo
De 17h a 20h



Elena Arenas
Consultora Mutua Asepeyo León

El próximo 4 de marzo abordaremos los riesgos psicosociales desde un punto de vista laboral.

Durante la jornada, veremos herramientas de sensibilización como:

- Demo del taller ¿Sabes gestionar tus emociones?
- Experiencia de realidad virtual sobre estrés en la cocina
- Experiencia de realidad mixta para fortalecer la personalidad vitamina

